



7 cose da sapere
per la salute orale
di tuo figlio

Indice

Chi è Medicenter? Il Tuo Dentista di Famiglia.....	2
Premessa - La salute orale nei bambini.....	3
Ecco le 7 cose da sapere sulla salute orale dei bambini.....	4
1. Quando e come iniziare i bambini alla pulizia dei denti?	
2. Quali sono le App per l'igiene orale dei bambini?	
3. Dieta e salute orale nei bambini	
4. Sedute al fluoro	
5. Sigillatura dei molari	
6. La visita ortodontica	
7. È necessario programmare anche l'igiene orale professionale anche per i più piccoli?	
Le nostre sedi	11

Chi è Medicenter? Il Tuo Dentista di Famiglia

Medicenter è un gruppo che, da oltre venti anni, si occupa della **cura** e della **salute dei denti**. Numerosi sono i suoi centri odontoiatrici distribuiti in Friuli Venezia Giulia e nelle Marche.

Da sempre sceglie i migliori odontoiatri e collaboratori, nonché le metodologie di intervento più efficaci. Mettiamo al centro i **nostri pazienti** e lavoriamo in modo serio e trasparente, per diventare *Il Tuo Dentista di Famiglia*.

Siamo convinti, infatti, che il nostro non sia soltanto un lavoro, ma un servizio guidato da un unico obiettivo: prenderci cura della tua salute orale con l'affidabilità e la disponibilità che da sempre ci contraddistinguono.

I nostri dentisti di famiglia sono pronti ad accoglierti nei nostri studi e a diventare la figura di riferimento per la salute della tua bocca. Scopri di più sul sito www.medi-center.it e sulla nostra pagina Facebook.

Premessa

La salute orale nei bambini

Per evitare problemi in età adulta, sin da piccoli è bene curare la salute dei denti dei propri figli e mettere in pratica una strategia di prevenzione che eviti la formazione di **carie già da bambini**. Naturalmente, a 2, 3 o 4 anni, la responsabilità di una corretta igiene orale ricade sui genitori.

Nel piccolo paziente (età compresa tra i tre e i dodici anni), un'adeguata pulizia della dentatura decidua, unita alle consigliate azioni di prevenzione, tra le quali una dieta bilanciata, aiuta a mantenere i denti sani nel tempo, facilitando un corretto sviluppo generale dell'individuo. Altro aspetto da considerare è il corretto allineamento dei denti nonché i problemi di malocclusione che potrebbero avere effetti diretti, a lungo termine, sulla salute generale del paziente.

7 cose da sapere per la salute orale di tuo figlio



1.

Quando e come iniziare i bambini alla pulizia dei denti?

Fino all'acquisizione di una manualità adeguata da parte di tuo figlio, l'igiene orale dei più piccoli deve essere demandata ai genitori o, da questi, attentamente supervisionata. Inoltre, l'evidenza scientifica chiarisce che le corrette abitudini di pulizia vanno acquisite durante l'infanzia, per poi essere rafforzate durante l'adolescenza fino a diventare, col tempo, una pratica naturale e un appuntamento rituale.

Cosa puoi fare affinché anche i tuoi figli acquisiscano tale abilità?

- Dai il buon esempio. Si sa, i bambini tendono sempre a imitare i loro genitori. Trasforma l'igiene orale quotidiana in un momento di gioco e non in un vincolo impositivo.
- Fate quest'operazione insieme davanti allo specchio o coinvolgi anche i suoi giocattoli, invitandolo a pulire i denti al suo peluche o alla bambola.
- Durante la pulizia distrailo con una canzone oppure raccontagli una storia della durata di 2/3 minuti e il tempo volerà velocemente. Oppure usa una clessidra così il tuo bambino avrà una chiara idea su quanto tempo è passato.
- Spiegagli cosa sono le carie e la placca, così da farlo sentire come un eroe che sconfigge i germi cattivi.
- Accompagnalo a scegliere lo spazzolino che più gli piace e riservagli un angolo o un ripiano del bagno affinché si possa sentire autonomo e riesca a lavarsi i denti come fanno i grandi.
- Infine, fagli i complimenti ogni volta che si lava i denti o premialo quando non fa i capricci.

DALL'ACCADEMIA AMERICANA DEI PEDIATRI (AAP).

Una corretta igiene orale dovrebbe iniziare prima che spuntino i denti. I genitori dovrebbero pulire le gengive del neonato con un panno morbido, una garza o con uno spazzolino per bambini bagnato con sola acqua, dopo l'allattamento.





2.

Quali sono le App per l'igiene orale dei bambini?

Una corretta igiene orale dovrebbe iniziare prima che spuntino i denti. I genitori dovrebbero pulire le gengive del neonato con un panno morbido, una garza o con uno spazzolino per bambini bagnato con sola acqua, dopo l'allattamento.

Quali sono le App per l'igiene orale dei bambini?

Le App per la pulizia dei denti possono essere un valido alleato per i genitori che, con difficoltà, tentano di trasmettere ai propri figli l'importanza dello spazzolamento dentale come potente strumento di prevenzione. Di applicazioni che insegnano giocando ne esistono per tutte le età e ognuna punta su attività differenti, animate e coinvolgenti.

Scopriamo tre App che Medicenter ha provato e selezionato per i piccoli pazienti.

1. BRUSHEEZ | Età: 1-5 anni

I piccoli mostri animati presenti in questa App potranno essere fedeli compagni di tuo figlio aiutandolo a lavarsi i denti in maniera spensierata. Il bambino può cambiare i vestiti e i capelli del mostro e giocare con lui prima che inizi lo spazzolamento. I personaggi lo guideranno attraverso il brushing, cantando e impostando un timer di due minuti, tempo minimo raccomandato dagli specialisti per la sanificazione orale.

Se tuo figlio ama i mostri animati, questa è l'App adatta da scaricare.

2. BRUSH TIME | Età: più di 4 anni

Protagonista di Brush Time è Capitan Acquafresh. Progressivamente, raccogliendo i punti con l'aumentare del numero degli spazzolamenti, si possono sbloccare e usare nuovi personaggi.

Il soggetto animato stimola i bambini durante il lavaggio dei denti ballando a suoni di Jungle in rima. È possibile selezionare la danza del capitano, mentre la canzone educativa guida il paziente, step by step, su come procedere con la pulizia di tutti i denti.

Le canzoni nell'app o il link alla playlist preferita fanno sì che i balli non finiscano mai e che, ogni volta, i tuoi bambini spazzolino i denti con una musica diversa senza mai annoiarsi.

3. DISNEY MAGIC TIMER | Età: 4-8 anni

I personaggi Disney, Marvel e Star Wars, protagonisti di questa App, invogliano anche i bimbi più pigri a lavarsi i denti per il tempo consigliato: 2 minuti. Giunto al traguardo utilizzando lo spazzolino, tuo figlio guadagnerà un nuovo adesivo digitale e, man mano che acquisisce costanza e compie progressi, simpatici distintivi di riconoscimento.

Le 4 funzioni principali dell'App:

- Personaggio preferito che può essere selezionato a seconda dei gusti.
- Il BrushingCalendar: un calendario che segnala quante volte è stata usata l'app e quindi quante volte il bambino si è spazzolato i denti, così da fargli acquisire anche un maggior senso di programmazione e responsabilità.
- Raccolta stickers che incentiva a rientrare nell'app e a lavarsi i denti al fine di raccogliere nuovi adesivi.
- Scansione dello spazzolino e/o del dentifricio per identificare lo spazzolino e il dentifricio in uso.



3.

Dieta e salute orale nei bambini

Una dieta equilibrata è la prima cura quotidiana per i denti di tuo figlio, fin dai suoi **primi mesi di vita**.

A mettere in pericolo la salute dei denti in questa fase è la cosiddetta “carie da biberon”. Per prevenire tale patologia, è consigliabile evitare sciroppi, tisane e succhi di frutta zuccherati, e non intingere mai tettarelle e ciucci nello zucchero o nel miele, prima di mettere a dormire il bambino.

Una volta completata la dentizione decidua è necessario usare ancora maggiore attenzione all'igiene orale e alla prevenzione, anche grazie all'assunzione corretta di cibi sani. I denti da latte sono più deboli dei denti permanenti, in quanto lo smalto e la dentina sono più sottili e contengono meno minerali: per questo sono più vulnerabili all'attacco della carie. In quest'ottica, è fondamentale evitare un eccessivo consumo di cibi zuccherini (dolcetti, merendine, caramelle): l'attenzione a somministrarne in quantità moderata si rivelerà nel medio-lungo periodo la scelta più salutare.

Un altro fattore alimentare che contribuisce alla formazione della carie è l'acidità. Alimenti o bevande che siano allo stesso tempo acidi e dolci rappresentano una vera minaccia per la salute dei denti di tuo figlio.

DAL MINISTERO DELLA SALUTE.

Un fattore di fondamentale importanza è rappresentato dalle abitudini alimentari del soggetto. I batteri cariogeni costituenti il biofilm necessitano di carboidrati per vivere e riprodursi. Il metabolismo di tali sostanze, specie dei carboidrati semplici, produce acidi deboli che provocano la demineralizzazione dei tessuti duri dentali, causa dei segni clinici della malattia. Ogni volta che alimenti di questo tipo sono introdotti nel cavo orale, avviene un calo del pH del biofilm causato dagli acidi prodotti dal metabolismo batterico.



4.

Sedute al fluoro

Il fluoro è un minerale che, nel corpo umano, è presente soprattutto nei denti e nelle ossa. Scientificamente gli è attribuito un importante ruolo nella remineralizzazione dei denti e nel rinforzamento dello smalto. Inoltre, svolge un'azione antibatterica.

La fluoroprofilassi dei denti rappresenta dunque una difesa utile contro la carie nell'odontoiatria contemporanea nei bambini.

DAL MINISTERO DELLA SALUTE.

Il principale agente remineralizzante è rappresentato dalla saliva. In essa, infatti, sono disciolti ioni calcio, fosfato e fluoro che favoriscono i processi di re mineralizzazione. Esistono, poi, molti composti a base di fluoro, ioni calcio e fosfato o idrossiapatite-simili che possono essere utilizzati per remineralizzare efficacemente le superfici dentali. Tra questi, tuttavia, i composti fluorati sono quelli più studiati e dei quali è stata riconosciuta l'efficacia nel ridurre lo sviluppo di lesioni cariose. Esiste letteratura che evidenzia la capacità del fluoro nel remineralizzare efficacemente le superfici dentali e inibire il processo di demineralizzazione





5.

Sigillatura dei molari

La sigillatura dei denti è una procedura di prevenzione della carie molto efficace che consiste nell'applicazione di una speciale resina atossica (il sigillante) generalmente sui solchi occlusali dei denti molari. La parte del dente ricoperta dalla resina sigillante diviene inattaccabile da parte dei batteri responsabili delle lesioni cariose.

L'efficacia delle sigillature nella prevenzione della patologia dei solchi dei molari è molto alta. Secondo gli studi, la sigillatura, consente di prevenire la carie dentale nell'87% dei casi a distanza di 3 anni dalla sua applicazione. Dopo 4 anni il 76% dei denti sigillati è ancora sano e la percentuale scende al 65% dopo 9 anni.

La procedura di sigillatura dei denti è molto semplice, completamente indolore e piuttosto rapida, tanto da essere facilmente sopportabile dai bambini.

La sigillatura si effettua generalmente sui molari permanenti che sono i denti più esposti al rischio di carie per due motivi. Essi presentano una superficie caratterizzata da solchi profondi in cui possono facilmente annidarsi i batteri. Inoltre i primi molari permanenti erompono già intorno ai 6 anni (sono i primi denti permanenti) età in cui molti bambini amano dolci e caramelle ma non sono ancora così abili nell'uso corretto di spazzolino e dentifricio.

Generalmente la sigillatura dei molari viene eseguita in due step. Il primo intervento verso i 6 anni o comunque dopo qualche mese che sono spuntati i primi molari permanenti. Il secondo verso i 12 anni, quando spuntano i secondi molari.

La resina sigillante applicata sui denti non è permanente ma è sottoposta all'abrasione dovuta alla masticazione. In media le sigillature hanno una durata di circa 4/5 anni, ma possono arrivare a durare anche molto di più. L'importante è che le sigillature vengano controllate periodicamente dal dentista e, all'occorrenza, sostituite.

DAL MINISTERO.

La prevenzione della carie dei solchi dei molari permanenti può essere effettuata, pertanto, attraverso la tecnica della sigillatura. L'effetto preventivo di tale pratica per i primi molari permanenti si attesta all'87,1% valutata a tre anni dalla sua applicazione, al 76,3% a quattro anni e al 65,0% a nove anni. Come ampiamente riportato in letteratura, si tratta di una procedura clinica semplice, sicura ed efficace dal punto di vista costi/benefici ed è, quindi, fortemente raccomandata.



6.

La visita ortodontica

La salute orale e generale di tuo figlio può essere influenzata negativamente dalla malocclusione. In caso di necessità un percorso ortodontico personalizzato per tuo figlio gli consentirà di correggere:

- **Problemi masticatori**, con ripercussioni negative anche sulla digestione dei cibi
- **Difficoltà durante l'igiene** orale domestica, con conseguente accumulo di placca e tartaro e maggiore esposizione a carie, gengiviti, parodontiti.
- **Rischio di frattura** degli elementi dentali, in taluni casi più facilmente sottoposti a traumi
- **Alterazioni estetiche dell'armonia del volto**
- **Difficoltà a parlare**, benché molto rare
- Difficoltà a chiudere le labbra e **respirazione scorretta** attraverso la bocca
- Non va trascurato neppure l'**aspetto psicologico**. Il **disagio** di un sorriso disarmonico ed esteticamente poco gradevole si ripercuote negativamente sulle relazioni interpersonali e sull'autostima: l'imbarazzo potrà impedire a tuo figlio, specialmente durante l'adolescenza, di sorridere come vorrebbe, arrivando a limitare il suo naturale modo di comunicare.



7.

È necessario programmare l'igiene orale professionale anche per i più piccoli?

La pulizia dentale professionale è una procedura indicata per **rimuovere le ostinate incrostazioni di placca e tartaro** che, eseguita da igienisti dentali, è estremamente importante - per mantenere i denti in piena salute, salvaguardandoli da carie e da altre malattie dentali e gengivali. Anche nei piccoli pazienti, **l'igiene orale quotidiana, pur se eseguita in modo corretto, non sempre è sufficiente per rimuovere completamente la placca dai denti**. Difatti, la pulizia dentale domiciliare si limita a sollevare batteri e residui di cibo depositati sullo smalto del dente o incastrati negli spazi interdentali, non riuscendo sempre tuttavia a eliminare la placca nascosta sotto la gengiva o negli spazi difficilmente raggiungibili dallo spazzolino.

Inoltre, in determinati casi, può verificarsi che i residui di placca non rimossi dallo spazzolino, dal filo interdentale e dai risciacqui subiscano un processo di mineralizzazione che li trasforma in una concrezione dura, chiamata "tartaro". Irremovibile con i normali strumenti di igiene orale, il tartaro può essere eliminato soltanto attraverso una pulizia dentale professionale.

Nei bambini la **frequenza dei richiami igienici professionali** dipende da molti fattori, tra i quali il più importante è la **capacità del piccolo paziente di collaborare con l'igiene domiciliare**. Pertanto, l'odontoiatra pediatrico, avvalendosi della consulenza dell'igienista professionista, verificherà caso per caso il programma di prevenzione da attuare - pulizia professionale compresa - e deciderà su **base individuale** il numero di sedute di cui il piccolo paziente necessita. La buona salute parte dalla bocca. Se pensi che tuo figlio possa soffrire di una di queste condizioni non esitare a chiederci un consulto: chiama il centro Medicenter più vicino a te e richiedi un check-up odontoiatrico e ortodontico o richiedi una visita presso il centro odontoiatrico "Medicenter" più vicino.

Ti è piaciuto il nostro e-book?

Continua a seguirci sul sito medi-center.it e sulla pagina **Facebook Medicenter!** E se vuoi prenotare una visita contatta il centro Medicenter più vicino a te o prenotala direttamente dal sito.

Le nostre sedi

Medicenter Ancona

Via I Maggio, 25
Ancona (AN)
T. 071 2861378
Dir. Sanitario: Fabrizio Collamati

Medicenter Carlino

Via Giuseppe Garibaldi, 2
Carlino (UD)
T. 0431 68493
Dir. Sanitario: Biljana Cajic

Medicenter Civitanova Marche

Via Luigi Einaudi, 114 Centro Aurora
Civitanova Marche (MC)
T. 0733 1870799
Dir. Sanitario: Francesco Galdini

Medicenter Grado

Piazza XXVI Maggio, 19
Grado (GO)
T. 0431 84981
Studio Dentistico
Dott. Michele Quinto

Medicenter Jesi

Via del Lavoro, 4
Jesi (AN)
T. 0731 209406
Dir. Sanitario: Emanuele Rossi

Medicenter Montecassiano

Via dei Mori, snc
Montecassiano (MC)
T. 0733 290556
Dir. Sanitario: Flavio Giustozzi

Medicenter Ronchi Dei Legionari

Via G. Verdi, 28
Ronchi dei Legionari (GO)
T. 0481 777188
Dir. Sanitario: Giorgio Stori

Medicenter San Ginesio

Contrada Ficcardo 27/B
Pian di Pieca, San Ginesio (MC)
T. 0733 694222
Dir. Sanitario: Carla G. Vinci

Medicenter Trieste

Via del Coroneo, 21
Trieste (TS)
T. 040 43535
Dir. Sanitario: Dario Basile

Medicenter Udine

Via Vittorio Veneto, 10
Udine, (UD)
T. 0432 509231
Dir. Sanitario: Carlo Cuberli



Numero Verde
800-199378

www.medi-center.it